

Classic Series Recumbent Lifecycle® Exercise Bike
ASSEMBLY INSTRUCTIONS



LifeFitness

Congratulations...

and welcome to the world of

LifeFitness

The following Parts Identification Listing and the step-by-step assembly procedures have been assembled to make the set-up of the Recumbent Exercise Bike as quick and easy as possible.

Please take special note of the following important points prior to choosing a location and beginning assembly of the Recumbent Exercise Bike.

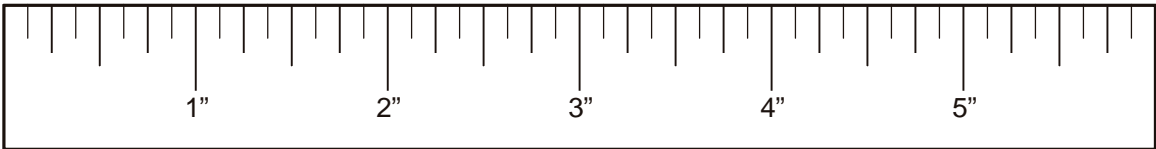
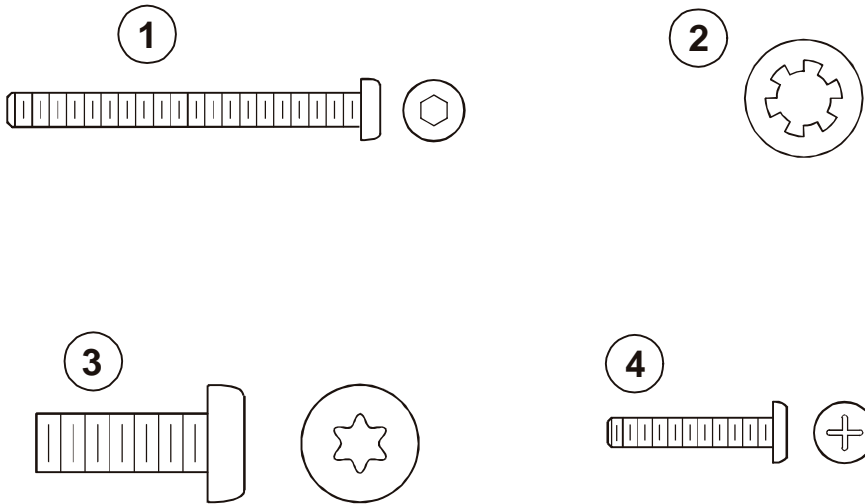
IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS!

- **DO NOT** locate the Recumbent Exercise Bike outdoors, near swimming pools, or in areas of high humidity.
 - **DO NOT** operate your Recumbent Exercise Bike if it has been dropped, damaged, or even partially immersed in water. Contact Life Fitness Customer Support Services at the number in the Operation Manual.
 - **DO NOT** locate the Recumbent Exercise Bike any closer than 30 inches (76 cm) to a television set.
 - **DO NOT** locate additional Recumbent Exercise Bike any closer than a minimum of 42 inches (107 cm) from center to center to avoid interference (cross talk) between Heart Rate monitors.
 - **DO** keep the area around your Recumbent Exercise Bike clear of any obstructions, including walls and furniture.
 - **DO** verify the contents of the delivery carton against the accompanying Parts Listing prior to setting the cartons and shipping material aside. If any parts are missing, contact Life Fitness Customer Support Services at the number listed in the Operation Manual. Save the shipping cartons in case of return.
 - **DO** read the entire Operation Manual prior to attempting to operate this machine, as this is essential for proper use.
-
- **NE PAS** placer le vélo d'exercice allongé Lifecycle à l'extérieur, près d'une piscine ou dans un endroit très humide.
 - **NE PAS** faire fonctionner le vélo d'exercice allongé Lifecycle s'il est tombé, s'il a été endommagé ou s'il a été partiellement plongé dans l'eau. Téléphoner au service après-vente de Life Fitness dont le numéro figure sur la couverture arrière du guide d'installation.
 - **NE PAS** placer le vélo d'exercice allongé Lifecycle à moins de 76 cm (30 po) d'un poste de télévision.
 - **MAINTENIR** la zone autour du vélo d'exercice allongé Lifecycle libre de toute obstruction, y compris murs et meubles.
 - **VÉRIFIER** si l'emballage contient toutes les pièces de la liste jointe avant de le mettre de côté. Si des pièces manquent, téléphoner au service après-vente de Life Fitness dont le numéro figure sur la couverture arrière du guide d'installation. Conserver l'emballage au cas où l'appareil devrait être renvoyé.
 - **LIRE** le manuel de l'utilisateur tout entier avant d'essayer de faire fonctionner cet appareil. Ceci est indispensable à son utilisation correcte.

TOOLS REQUIRED FOR ASSEMBLY...Phillips screwdriver, 3/16" hex key wrench, T-40 Torx wrench

PARTS DESCRIPTION

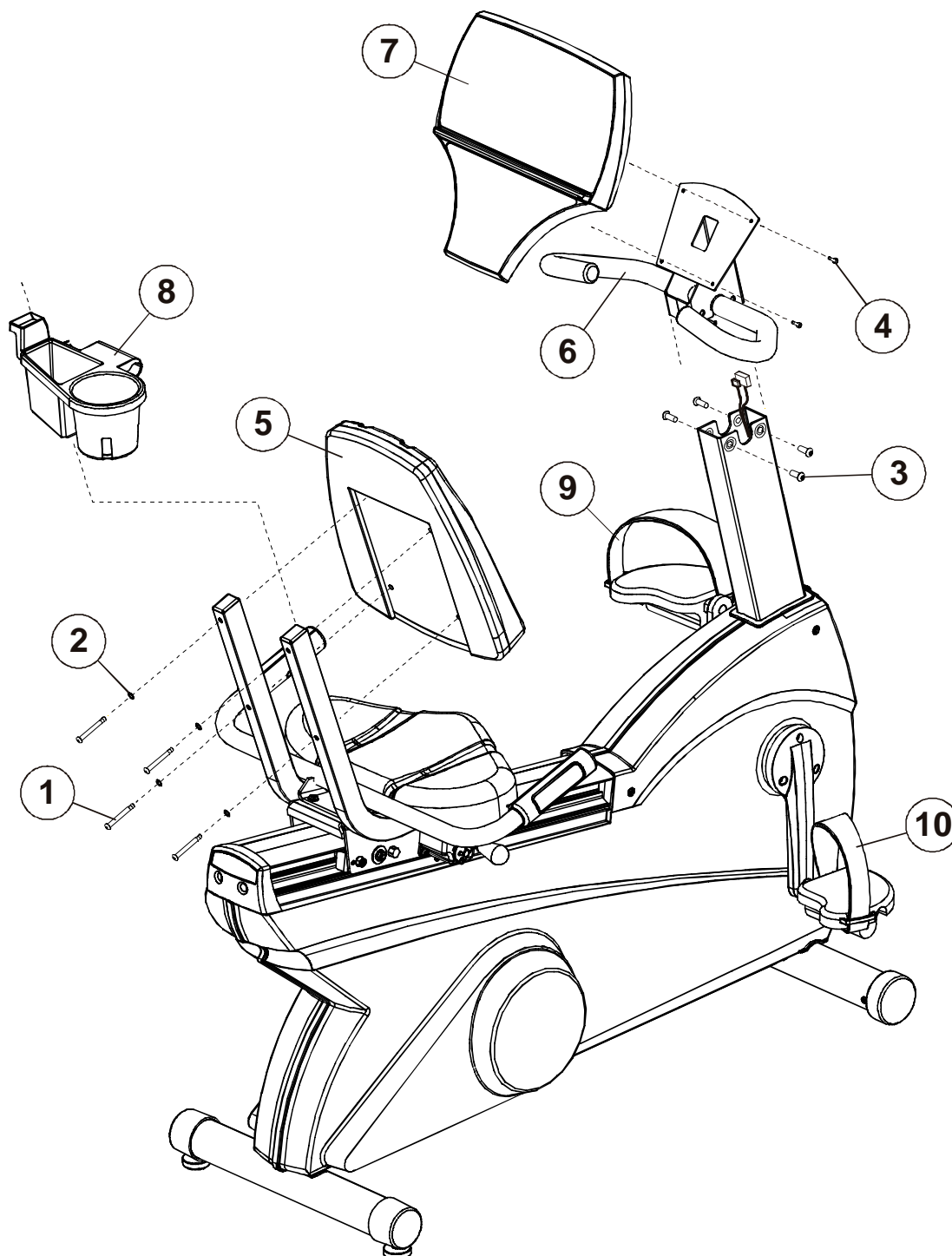
1	Seat Back Screw	Qty: 4	2	Seat Back Washer	Qty: 4
3	Console Support Assembly Bolt	Qty: 4	4	Console Screw	Qty: 4
5	Seat Back	Qty: 1	6	Console Support Assembly	Qty: 1
7	Display Console	Qty: 1	8	Accessory Tray Assembly	Qty: 1
9	Left Pedal Strap	Qty: 1	10	Right Pedal Strap	Qty: 1



Please read this prior to assembly.

This product is preconfigured to accept the addition of the Life Fitness Attachable TV System. A POWER CABLE and COAXIAL CABLE have been pre-installed. Please read both the product assembly instructions and Attachable TV System assembly instructions (included with the Life Fitness Attachable TV System) prior to assembly.

Route the POWER CABLE and COAXIAL CABLE alongside the MAIN WIRE HARNESS where applicable.



1. Slide the ACCESSORY TRAY (#8) over the user right seat back post and down to make contact with the SEAT HANDLEBAR.
2. Position the underside clamp bracket (A) around the SEAT HANDLEBAR and tighten the two clamp SCREWS and WASHERS (B).

NOTE: BE CAREFUL NOT TO OVER-TIGHTEN THE SCREWS.

MISE EN GARDE : VEILLER À NE PAS TROP SERRER LA VIS.

3. Align the four holes in the SEAT BACK (#5) with those in the SEAT BACK POSTS. Insert the four SCREWS (#1) and WASHERS (#2) through the backside of the SEAT BACK POSTS and into the SEAT BACK. Tighten the four SCREWS with a hex key wrench.

NOTE: BE CAREFUL NOT TO OVER-TIGHTEN THE SCREWS.

MISE EN GARDE : VEILLER À NE PAS TROP SERRER LA VIS.

4. Unfold the CONSOLE WIRE HARNESSSES (C) from the POST extending from the FRAME.
5. Feed the WIRE HARNESSSES at the top of the FRAME POST through the bottom of the CONSOLE SUPPORT ASSEMBLY COLUMN. Continue pushing the WIRE HARNESSSES until the CONNECTORS at the end of the WIRE HARNESSSES exit through the opening at the top of the COLUMN. Gently pull the WIRE HARNESSSES to remove the slack.
6. Position the CONSOLE SUPPORT ASSEMBLY (#6) so that the HANDLEBAR is facing the user and slide the CONSOLE SUPPORT ASSEMBLY into the FRAME POST (D), being careful not to pinch the WIRES in the process. Align the holes in the top of the CONSOLE SUPPORT ASSEMBLY with those in the FRAME POST. Install the four CONSOLE SUPPORT ASSEMBLY BOLTS (#3) to secure it into position. Tighten the four CONSOLE SUPPORT ASSEMBLY BOLTS to 15-20 ft. lbs.

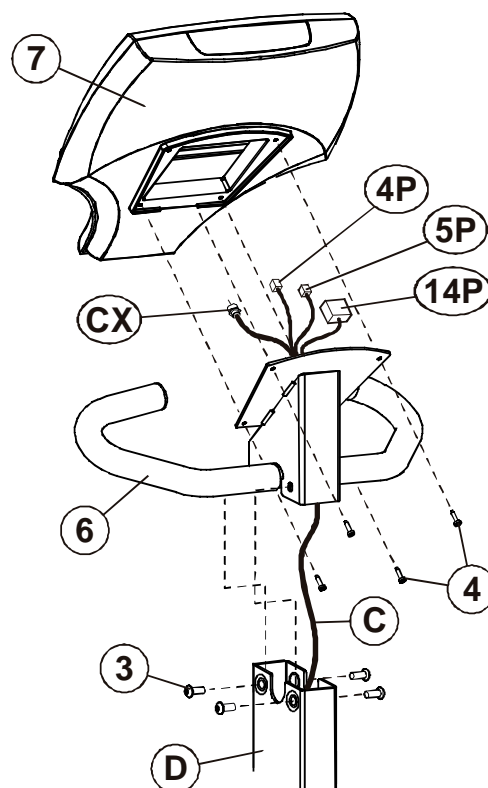
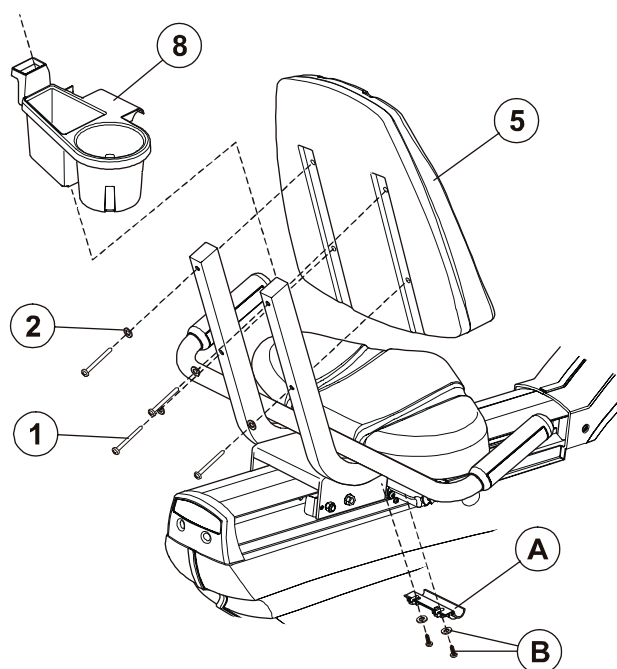
NOTE: BE VERY CAREFUL NOT TO DAMAGE THE WIRES WHEN PASSING THE BOLTS THROUGH THE HOLES. TIGHTEN THE BOLTS SECURELY.

MISE EN GARDE : FAITES ATTENTION TRÈS À NE PAS ENDOMMAGER LES FILS EN PASSANT LES BOULONS PAR LES TROUS. SERREZ LES BOULONS SOLIDEMENT.

7. Align the LOCKING TABS of the 10-PIN CONNECTOR and the 4-PIN CONNECTOR and plug them together until they SNAP into place.
8. Carefully feed the wires back into the top of the CONSOLE SUPPORT ASSEMBLY (#6) and attach the DISPLAY CONSOLE (#7) to the CONSOLE SUPPORT ASSEMBLY using the four CONSOLE SCREWS (#4) and a Phillips screwdriver. Tighten the four SCREWS in a criss-cross pattern.

NOTE: BE CAREFUL NOT TO OVER-TIGHTEN THE SCREWS.

MISE EN GARDE : VEILLER À NE PAS TROP SERRER LA VIS.

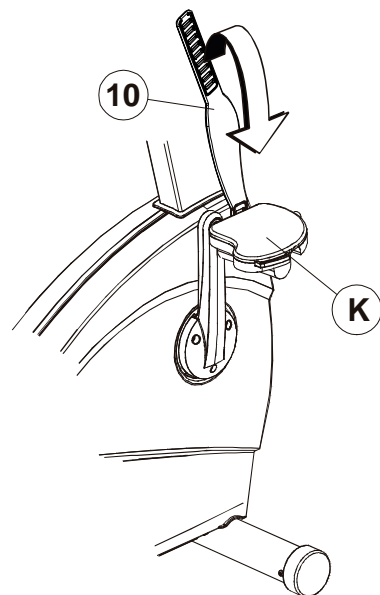
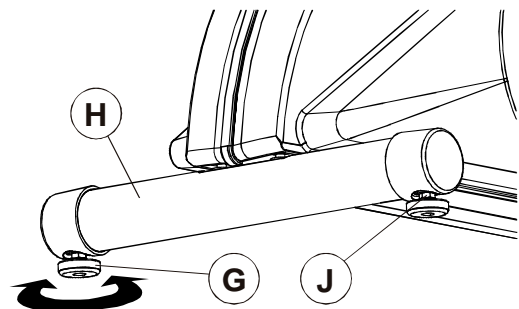


9. After placing the exercise bike in the intended location for use, check the stability of the bike. If the exercise bike is not level, turn a LEVELER (G) in the rear STABILIZER BAR (H) in either direction until the rocking motion is eliminated. Tighten the JAM NUT (J) when the exercise bike is level.

NOTE: ONLY ONE LEVELER NEEDS TO BE TURNED.

REMARQUE : NE TOURNER QU'UN SEUL VÉRIN.

10. Locate the RIGHT PEDAL STRAP (#10) marked with an "R". Attach the RIGHT PEDAL STRAP to the RIGHT PEDAL (K) with the double slot on the inward pedal strap tab looping upward and attaching to the outward pedal strap tab. Repeat for the LEFT PEDAL STRAP (#9) marked with an "L".



PHYSICAL DIMENSIONS:

Length: 54 inches / 137 centimeters
Width: 26 inches / 66 centimeters
Height: 51 inches / 129 centimeters
Weight: 134 pounds / 61 kilograms

PRE-OPERATION CHECKLIST

- ✓ *Ensure that the console support screws are tight.*
- ✓ *Make sure the Recumbent Exercise Bike is properly leveled and stable.*
- ✓ *Ensure that the Leveler Jam Nuts are tight.*
- ✓ *Read the entire Operation Manual before using the Recumbent Exercise Bike.*

LISTE DES VÉRIFICATIONS À EFFECTUER AVANT L'UTILISATION

- ✓ Vérifiez si les vis de fixation de la console sont serrées.
 - ✓ Vérifiez si le vélo stationnaire allongé est stable et de niveau.
 - ✓ Vérifiez que les contre-écrous des vérins de mise à niveau sont serrés.
 - ✓ Lisez le manuel de l'utilisateur dans son intégralité avant d'utiliser le vélo stationnaire allongé.
-

Before attempting to operate your Recumbent Exercise Bike, it is imperative that you familiarize yourself with the contents of the Operation Manual. If your Recumbent Exercise Bike does not respond as described in the OPERATION MANUAL, contact the nearest Life Fitness service center as listed in the Operation Manual.



Classic Series Lifecycle® Vélos stationnaires allongés
NOTICE DE MONTAGE



LifeFitness

Félicitations...

et bienvenue dans le monde de

LifeFitness

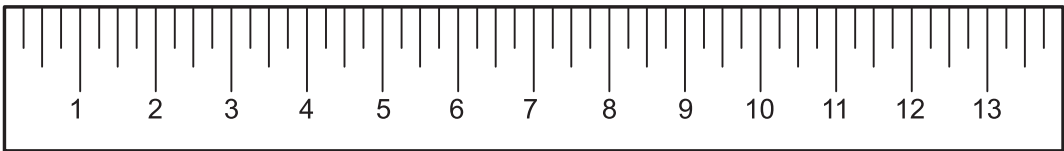
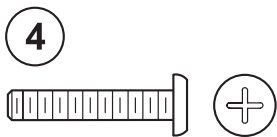
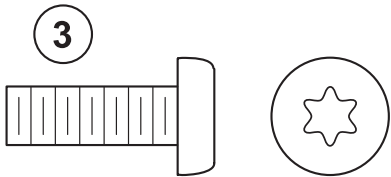
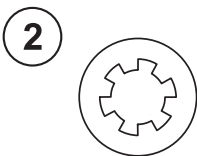
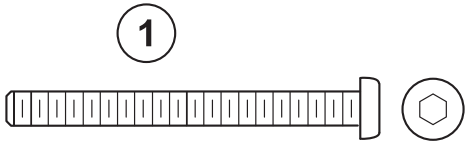
La liste des pièces et les instructions d'installation détaillées suivantes sont fournies afin de rendre l'installation de ces vélos allongés aussi facile et rapide que possible.

Portez une attention particulière aux points suivants avant de choisir un emplacement pour commencer à monter l'appareil.

CONSIGNES DE SECURITE IMPORTANTES !

- **NE** placez **PAS** le vélo allongé à l'extérieur, près d'une piscine ou dans un endroit très humide.
- **NE** faites **PAS** fonctionner l'appareil s'il est tombé, s'il a été endommagé ou s'il a été partiellement plongé dans l'eau. Contactez le service après-vente de Life Fitness au numéro fourni dans le manuel d'utilisation.
- **NE** placez **PAS** le vélo stationnaire allongé à moins de 30 po (76 cm) d'un poste de télévision.
- **NE** placez **PAS** d'autres vélos stationnaires allongés à proximité. Un espace d'au moins 42 po (107 cm) doit être observé entre les parties centrales de deux appareils afin d'éviter les interférences entre les contrôleurs de fréquence cardiaque.
- **MAINTENEZ** la zone autour de l'appareil exempte de toute obstruction, y compris murs et meubles.
- **VÉRIFIEZ** si l'emballage contient toutes les pièces de la liste jointe avant de le mettre de côté. S'il manque des pièces, contactez le service après-vente de Life Fitness au numéro indiqué dans le manuel d'utilisation. Conserver l'emballage au cas où l'appareil devrait être retourné.
- **LISEZ** le manuel de l'utilisateur en entier avant d'essayer de faire fonctionner cet appareil. Ceci est indispensable à son utilisation correcte.

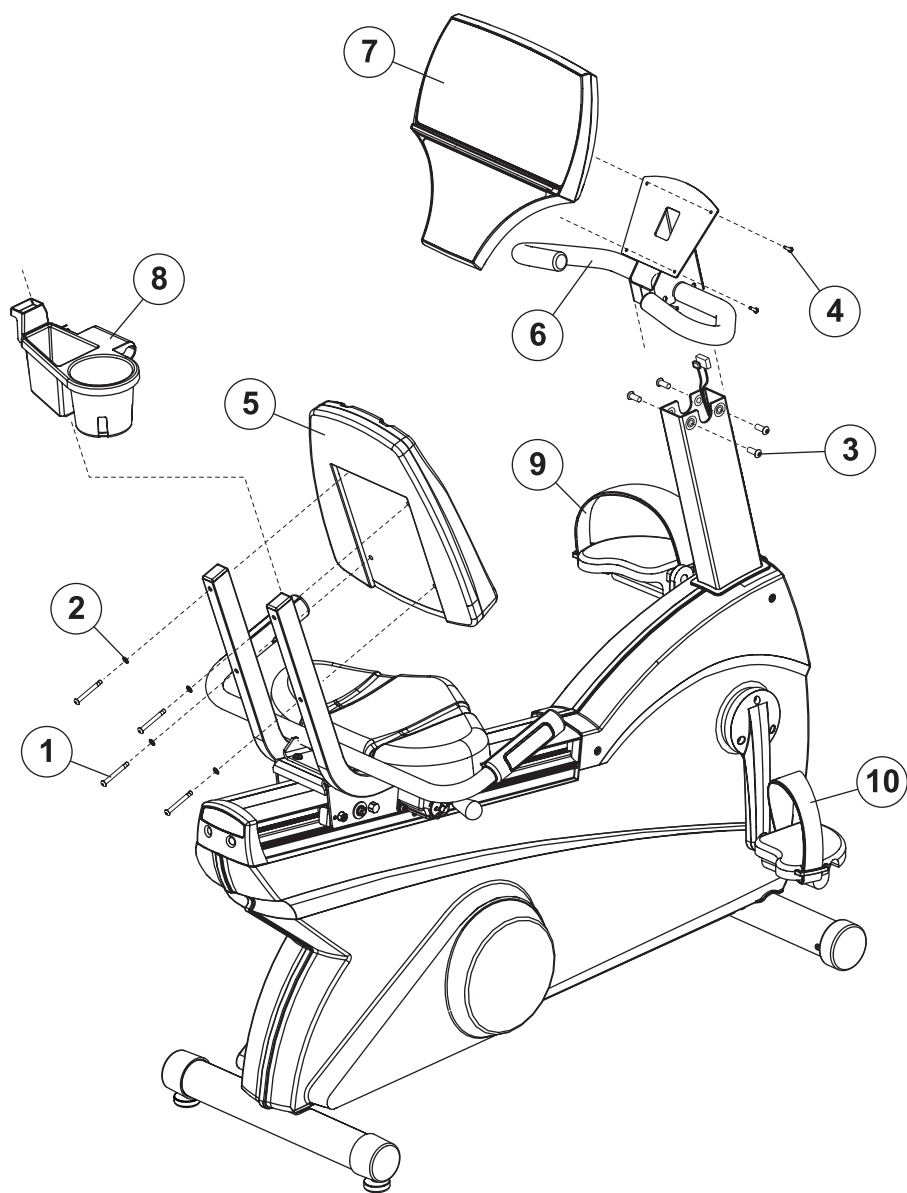
DESCRIPTION DES PIÈCES		
1	Vis du dossier du siège	Qté : 4
2	Rondelle du dossier du siège	Qté : 4
3	Boulon de support de console	Qté : 4
4	Vis de la console	Qté : 4
5	Dossier du siège	Qté : 1
6	Support de la console	Qté : 1
7	Console d'affichage	Qté : 1
8	Plateau pour accessoires	Qté : 1
9	Courroie du cale-pied gauche	Qté : 1
10	Courroie du cale-pied droit	Qté : 1

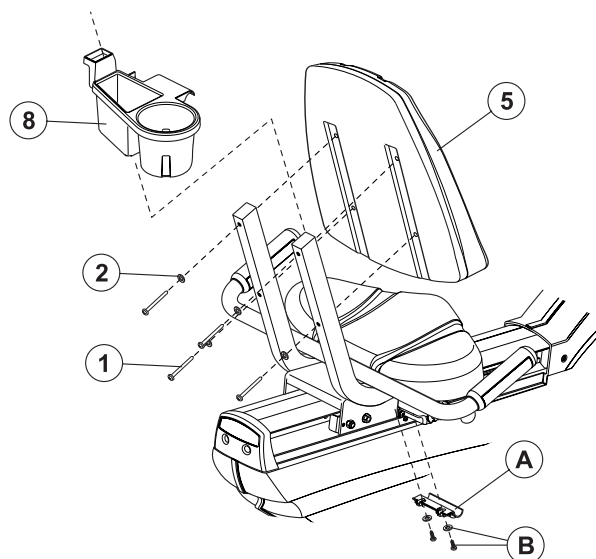


Veillez lire attentivement ces instructions avant le montage.

Ce produit est préconfiguré pour le système de téléviseur amovible Life Fitness. Un CÂBLE D'ALIMENTATION et un CÂBLE COAXIAL ont été préinstallés. Veuillez lire les instructions de montage du produit et les instructions d'installation d'téléviseur amovible (livrées avec le système de téléviseur amovible Life Fitness) avant l'installation.

Le cas échéant, acheminez le CÂBLE D'ALIMENTATION et le CÂBLE COAXIAL le long du FAISCEAU ELECTRIQUE PRINCIPAL.





1. Faites glisser le PLATEAU D'ACCESSOIRES (n° 8) (si équipé) sur le montant arrière droit du siège et vers le bas jusqu'à ce qu'il touche le GUIDON DU SIÈGE.

2. Placez le dispositif de fixation de la bride de serrage du dessous (A) autour du GUIDON DU SIÈGE, puis serrez les deux VIS et leurs RONDELLES (B).



REMARQUE : VEILLEZ À NE PAS TROP SERRER LES VIS.

3. Alignez les quatre orifices de montage du DOSSIER DU SIÈGE (n° 5) sur ceux des MONTANTS. Insérez les quatre VIS (n° 1) et RONDELLES (n° 2) par l'arrière des MONTANTS DU DOSSIER, dans le DOSSIER DU SIÈGE. Serrez les quatre VIS avec la clé hexagonale.



REMARQUE : VEILLEZ À NE PAS TROP SERRER LES VIS.

4. Dépliez les FAISCEAUX DE CÂBLES DE LA CONSOLE (C) de la TIGE dépassant du CADRE.

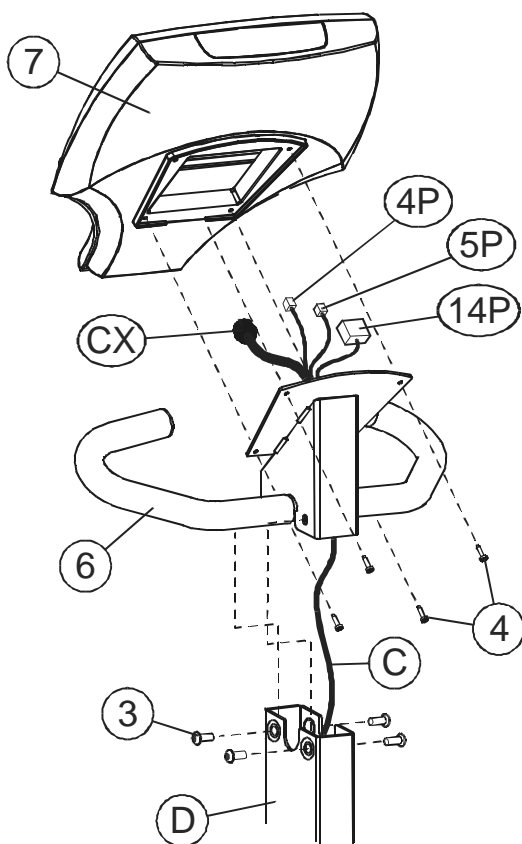
5. Passez les FAISCEAUX ÉLECTRIQUES en haut de la TIGE DU CADRE dans le bas de la COLONNE DE SUPPORT DE LA CONSOLE. Continuez de pousser les FAISCEAUX DE CÂBLES jusqu'à ce que les CONNECTEURS situés à leur extrémité sortent par l'ouverture du haut de la COLONNE. Tirez délicatement sur les FAISCEAUX ÉLECTRIQUES pour éliminer le mou.

6. Placez le SUPPORT DE LA CONSOLE (n° 6) de manière à ce que le GUIDON se trouve face à l'utilisateur et faites-le glisser dans la tige du CADRE (D) en veillant à ne pas pincer de FILS. Alignez les trous du haut du SUPPORT DE LA CONSOLE avec ceux de la TIGE DU CADRE. Installez les quatre BOULONS DE SUPPORT DE CONSOLE (n° 3) afin de le fixer en place. Serrez ces quatre BOULONS à un couple de 15-20 ft. lb. (20-27 N.m.).



REMARQUE : VEILLEZ À NE SURTOUT PAS ENDOMMAGER LES FILS LORS DU PASSAGE DES BOULONS DANS LES TROUS. SERREZ FERMEMENT LES BOULONS.

7. Alignez les PATTES DE VERROUILLAGE du CONNECTEUR à 10 BROCHES et du CONNECTEUR à 4 BROCHES et enclenchez-les jusqu'à ce vous entendiez un déclic.



8. Passez avec précautions les fils sur la partie supérieure du SUPPORT DE LA CONSOLE (n° 6) et fixez la CONSOLE D’AFFICHAGE (n° 7) sur son SUPPORT au moyen de quatre VIS DE CONSOLE (n° 4) et du tournevis cruciforme. Serrez les quatre VIS de façon entrecroisée.

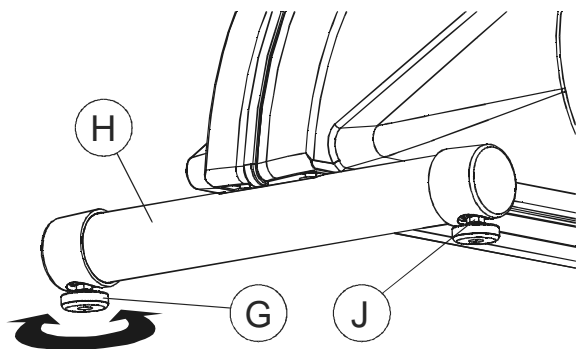


REMARQUE : VEILLES À NE PAS TROP SERRER LES VIS.

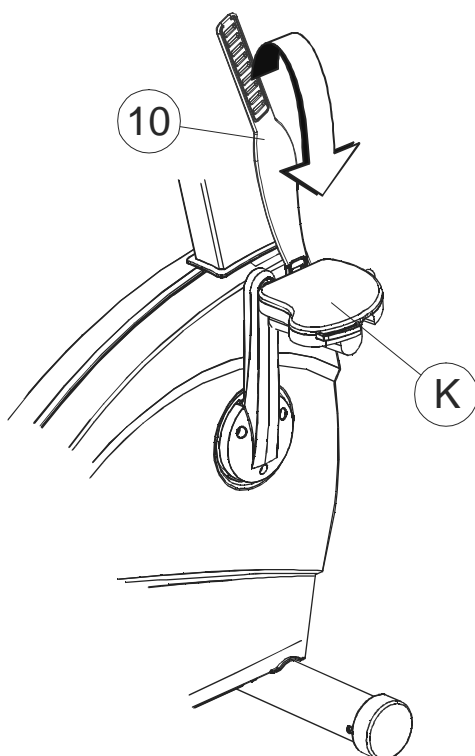
9. Après avoir placé l'appareil là où vous désirez l'utiliser, vérifiez s'il est stable. S'il est bancal, tournez le DISPOSITIF DE MISE À NIVEAU (G) de la BARRE DE STABILISATION ARRIÈRE (H) dans un sens ou dans l'autre jusqu'à ce qu'il repose à plat. Serrez le CONTRE-ÉCROU (J) une fois que l'appareil est de niveau.



REMARQUE : UN SEUL DISPOSITIF DE MISE A NIVEAU DOIT ÊTRE TOURNÉ.



10. Repérez la COURROIE CALE-PIED DE DROITE (n° 10) marquée de la lettre « R ». Fixez-la sur la PÉDALE DROITE (K) au moyen de la double fente, en formant une boucle vers le haut entre la languette interne et la languette externe de la pédale. Procédez de même pour la COURROIE CALE-PIED DE GAUCHE (n° 9) marquée de la lettre « L ».



Dimensions hors tout :

Longueur	54 po (137 cm)
Largeur	26 po (66 cm)
Hauteur	51 po (129 cm)
Poids	134 livre (61 kg)

LISTE DES VÉRIFICATIONS À EFFECTUER AVANT L'UTILISATION

- Vérifiez si les vis de fixation de la console sont serrées.
- Vérifiez si le **vélo stationnaire allongé** est stable et de niveau.
- Vérifiez que les contre-écrous des vérins de mise à niveau sont serrés.
- Lisez le manuel de l'utilisateur dans son intégralité avant d'utiliser le **vélo stationnaire allongé**.

Avant d'essayer de faire fonctionner l'appareil, il est indispensable de vous familiariser avec le contenu du manuel de l'utilisateur. Si votre vélo stationnaire allongé ne réagit pas conformément aux descriptions fournies dans ce MANUEL, contactez le service après-vente Life Fitness le plus proche de chez vous, mentionné dans cet ouvrage.



Classic Series Lifecycle® Cyclette reclinabili
ISTRUZIONI DI ASSEMBLAGGIO



LifeFitness

Congratulazioni...

e benvenuti nel mondo di

LifeFitness

Il seguente elenco di identificazione dei componenti e le procedure dettagliate di assemblaggio sono stati redatti per rendere il più facile e veloce possibile l'installazione della cyclette reclinabile.

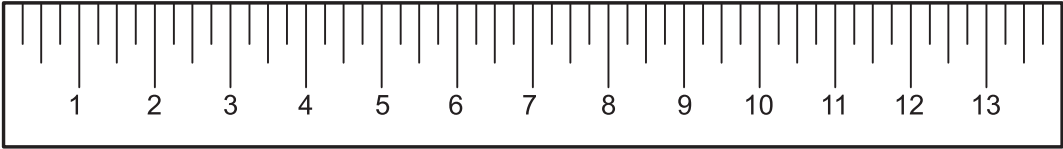
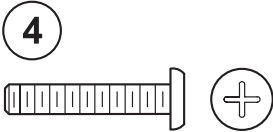
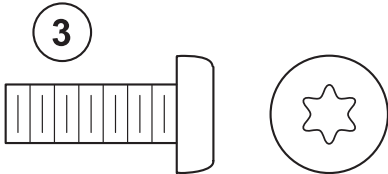
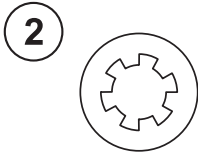
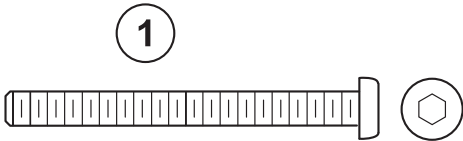
Prima di scegliere l'ubicazione della cyclette reclinabile e di iniziare la procedura di assemblaggio, leggere le seguenti avvertenze importanti.

IMPORTANTI ISTRUZIONI DI SICUREZZA.

- **NON** collocare la cyclette reclinabile all'aperto, in prossimità di piscine o in aree altamente umide.
- **NON** utilizzare la cyclette reclinabile se è stato fatta cadere, se appare danneggiata o se è stata immersa in acqua, anche solo parzialmente. In tali situazioni, occorre contattare il centro assistenza clienti Life Fitness telefonando al numero indicato nel manuale di funzionamento del prodotto in questione.
- **NON** collocare la cyclette reclinabile a meno di 30 inches (76 cm) da qualsiasi apparecchio televisivo.
- **NON** posizionare altre cyclette reclinabili affiancate a meno di 42 inches (107 cm) dal punto centrale di una cyclette al punto centrale dell'altra cyclette per evitare eventuali interferenze (cross talk) tra i cardiofrequenzimetri.
- **MANTENERE** l'area circostante la cyclette reclinabile sgombra di ostacoli, compresi mobili e pareti.
- **VERIFICARE** che il contenuto delle scatole di imballaggio corrisponda all'elenco dei componenti allegato prima di disfarsi del materiale di spedizione. Se vi sono parti mancanti, contattare il centro di assistenza clienti Life Fitness al numero indicato nel manuale di funzionamento. Conservare le scatole di imballaggio in caso di restituzione del prodotto.
- **LEGGERE** l'intero manuale di funzionamento prima di utilizzare questo prodotto.

UTENSILI NECESSARI PER L'ASSEMBLAGGIO: cacciavite a croce, chiave esagonale da 3/16 di pollice, chiave Torx T-40

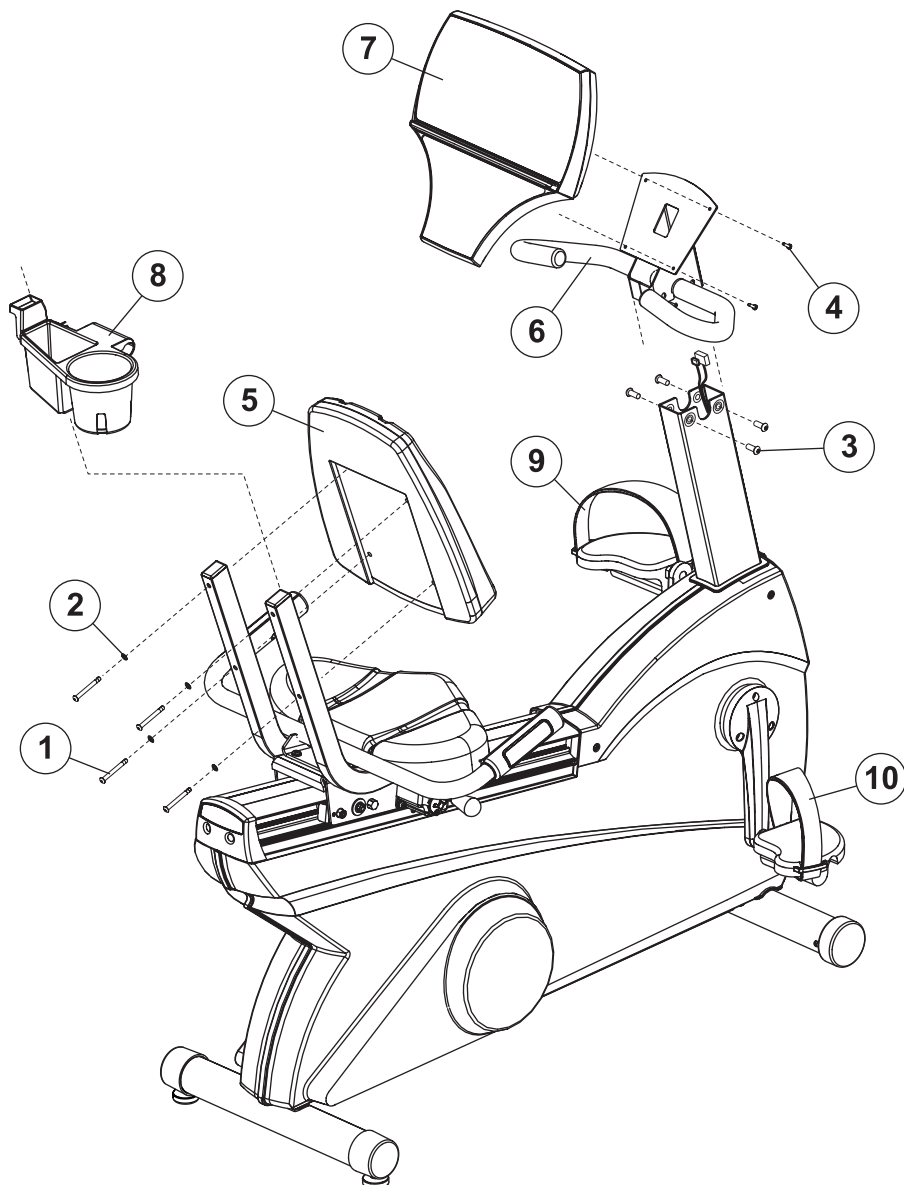
DESCRIZIONE DEL COMPONENTI		
1	Viti per schienale	Qtà: 4
2	Rondelle per schienale	Qtà: 4
3	Bulloni per supporto console	Qtà: 4
4	Viti per console	Qtà: 4
5	Schienale	Qtà: 1
6	Supporto console	Qtà: 1
7	Console	Qtà: 1
8	Porta accessori	Qtà: 1
9	Cinghia pedale sinistro	Qtà: 1
10	Cinghia pedale destro	Qtà: 1

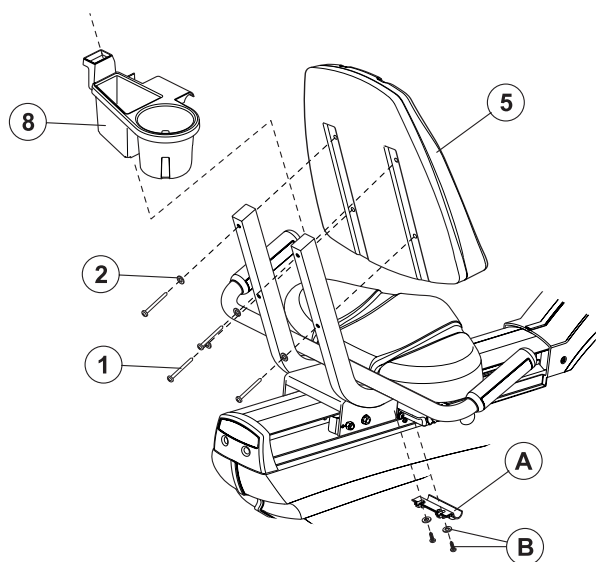


Leggere questo avviso prima dell'assemblaggio.

Questo prodotto è predisposto per l'installazione di un sistema attaccabile della TV Life Fitness. Il CAVO DI ALIMENTAZIONE e il CAVO COASSIALE sono stati preinstallati. Prima di procedere all'assemblaggio, leggere sia le istruzioni per l'assemblaggio del prodotto che le istruzioni per la predisposizione al sistema attaccabile della TV (incluse con il sistema attaccabile della TV Life Fitness).

Disporre il CAVO DI ALIMENTAZIONE e il CAVO COASSIALE lungo il CABLAGGIO PRINCIPALE, se applicabile al caso.





1. Inserire il PORTA ACCESSORI (n. 8) (se in dotazione) sull'asta di supporto destra dello schienale, e farlo scorrere verso il basso finché entra in contatto con il BRACCIOLO.

2. Posizionare il supporto a morsetti inferiore (A) intorno al BRACCIOLO e serrare le due VITI a morsetto e le RONDELLE (B).



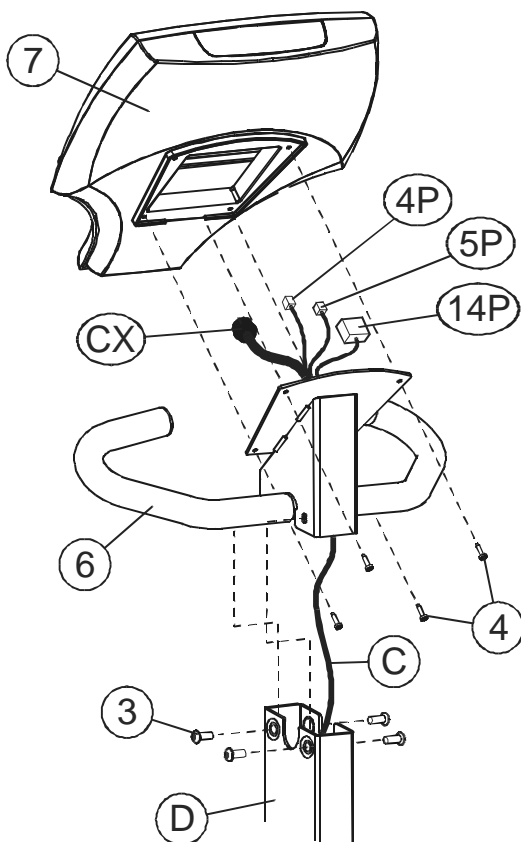
NOTA: FARE ATTENZIONE A NON SERRARE ECCESSIVAMENTE LE VITI.

3. Allineare i quattro fori di montaggio dello SCHIENALE (n. 5) con quelli delle ASTE DI SUPPORTO DELLO SCHIENALE. Inserire le quattro VITI (n. 1) e le RONDELLE (n. 2) sul retro delle ASTE DI SUPPORTO DELLO SCHIENALE e nello SCHIENALE. Serrare le quattro VITI con una chiave esagonale.



NOTA: FARE ATTENZIONE A NON SERRARE ECCESSIVAMENTE LE VITI.

4. Dipanare il CABLAGGIO DELLA CONSOLE (C) proveniente dall'ASTA DI SUPPORTO della CARENATURA.



5. Inserire il CABLAGGIO in cima all'ASTA DI SUPPORTO DELLA CARENATURA e farlo passare dal lato inferiore del SUPPORTO CONSOLE. Continuare a inserire il CABLAGGIO fino a che i CONNETTORI all'estremità del CABLAGGIO fuoriescono dall'apertura in cima al SUPPORTO CONSOLE. Tirare leggermente il CABLAGGIO per eliminare un eventuale gioco.

6. Posizionare il SUPPORTO CONSOLE (n. 6) in modo che il MANUBRIO sia rivolto verso l'utente e inserire il SUPPORTO nell'ASTA DI SUPPORTO DELLA CARENATURA (D), facendo attenzione a non pinzare i CAVI. Allineare i fori in cima al SUPPORTO CONSOLE con quelli sull'ASTA DI SUPPORTO DELLA CARENATURA. Installare i quattro BULLONI DEL SUPPORTO CONSOLE (n. 3) per fissarlo in posizione. Serrare i quattro BULLONI a 15-20 ft. lbs. (20-27 Nm).



NOTA: FARE ATTENZIONE A NON DANNEGGIARE I CAVI DURANTE IL PASSAGGIO DEI BULLONI NEI FORI. SERRARE A FONDO I BULLONI.

7. Allineare le ALETTE DI BLOCCAGGIO del CONNETTORE A 10 PIN e quelle del CONNETTORE A 4 PIN e inserirle insieme finché non SCATTANO in posizione.

8. Con cautela, reinserire i cavi in cima al SUPPORTO CONSOLE (n. 6) e fissare la CONSOLE (n. 7) al SUPPORTO CONSOLE usando le quattro apposite VITI (n. 4) e un cacciavite a croce. Serrare le quattro VITI in sequenza alternata.



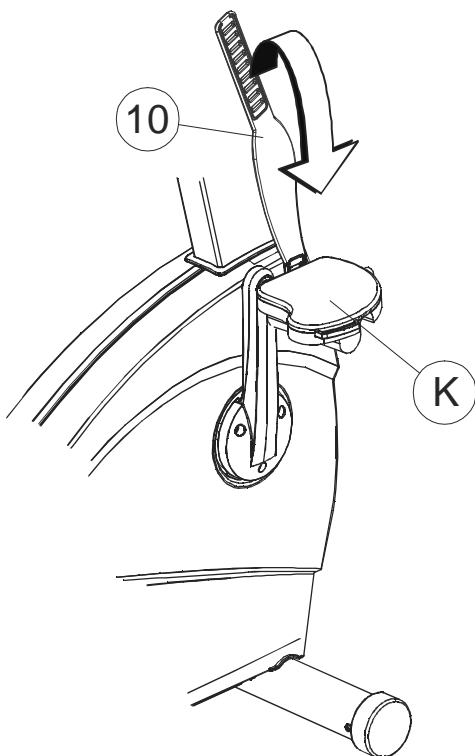
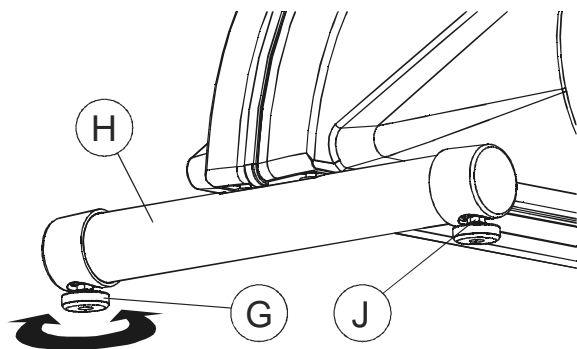
NOTA: FARE ATTENZIONE A NON SERRARE ECCESSIVAMENTE LE VITI.

9. Dopo aver collocato la cyclette nel punto in cui si intende utilizzarla, accertarsi che sia stabile. Se la cyclette non è stabile, ruotare uno STABILIZZATORE (G) della BARRA STABILIZZATRICE (H) posteriore in senso orario o antiorario fino a eliminare l'instabilità. Quando la cyclette è ben stabile, serrare il CONTRODADO (J).



NOTA: È NECESSARIO RUOTARE UN SOLO STABILIZZATORE.

10. Individuare la CINGHIA DEL PEDALE DESTRO (n. 10), contrassegnata con una "R". Fissare la CINGHIA DEL PEDALE DESTRO al PEDALE DESTRO (K) in modo che la doppia fessura sulla linguetta interna della cinghia sia rivolta verso l'alto e fissata alla linguetta esterna della cinghia. Ripetere la procedura per la CINGHIA DEL PEDALE SINISTRO (n. 9), contrassegnata con una "L".



Dimensioni fisiche:

Lunghezza 54 in. (137 cm)

Larghezza 26 in. (66 cm)

Altezza 51 in. (129 cm)

Peso 134 lb (61 kg)

Lista Di Controllo Preliminare

- *Assicurarsi che le viti di montaggio della console siano ben serrate.*
- *Assicurarsi che **la cyclette reclinabile** sia ben livellata e stabile.*
- *Assicurarsi che i controdadi degli stabilizzatori siano ben serrati.*
- *Leggere interamente il manuale di funzionamento prima di usare **la cyclette reclinabile**.*

Prima di mettere in funzione la cyclette reclinabile, è estremamente importante leggere attentamente il manuale di funzionamento. Se la cyclette reclinabile non funziona nel modo descritto nel MANUALE DI FUNZIONAMENTO, contattare il centro assistenza clienti Life Fitness più vicino tra quelli elencati nel manuale di funzionamento.



Classic Series Lifecycle® Recumbent Heimtrainer
MONTAGEANLEITUNG



LifeFitness

Herzlichen Glückwunsch...

und willkommen bei

LifeFitness

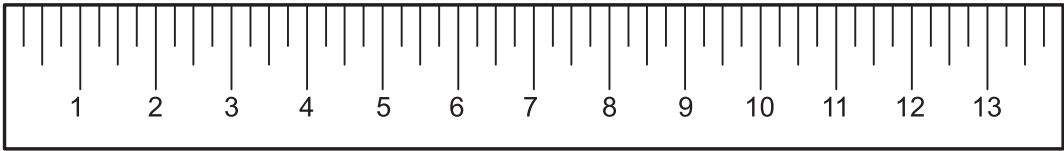
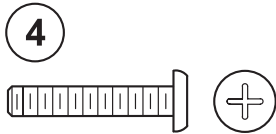
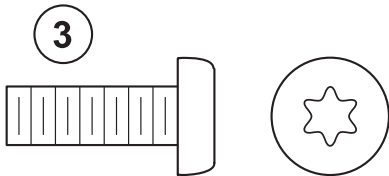
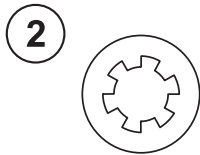
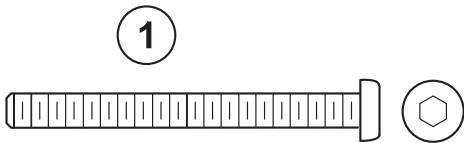
Die folgende Teileliste und schrittweise Montageanleitung dienen dazu, den Aufbau dieser Recumbent Heimtrainer so einfach wie möglich zu machen.

Bitte lesen Sie die nachfolgenden Informationen sorgfältig, bevor Sie einen Standort für den Recumbent Heimtrainer wählen und mit der Montage beginnen.

WICHTIGE SICHERHEITSVORKEHRUNGEN!

- Den Recumbent Heimtrainer **NICHT** im Freien, in Schwimmbeckennähe oder in Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit aufstellen.
- Den Recumbent Heimtrainer **NICHT** benutzen, wenn er fallengelassen bzw. anderweitig beschädigt wurde oder Teile des Geräts mit Wasser in Berührung gekommen sind. Wenden Sie sich in diesem Fall unter der im Benutzerhandbuch angegebenen Nummer an den Life Fitness Kundendienst.
- Den Recumbent Heimtrainer mit **MINDESTENS** 30 inches (76 cm) Abstand zu einem Fernsehgerät aufstellen.
- Mehrere Recumbent Heimtrainer mit **MINDESTENS** 42 inches (107 cm) Abstand voneinander aufstellen, um Störungen (Überlagerung) zwischen Herzfrequenzmonitoren zu vermeiden.
- Um den Recumbent Heimtrainer herum **AUSREICHEND** Freiraum lassen.
- Den Inhalt der Lieferung mit der Teileliste **VERGLEICHEN**. Sollten Teile fehlen, wenden Sie sich bitte unter der im Benutzerhandbuch angegebenen Nummer an den Life Fitness-Kundendienst. Das Verpackungsmaterial (Kartons) für den Fall einer Rücksendung aufbewahren.
- Vor Inbetriebnahme dieses Geräts das Benutzerhandbuch **SORGFÄLTIG** lesen.

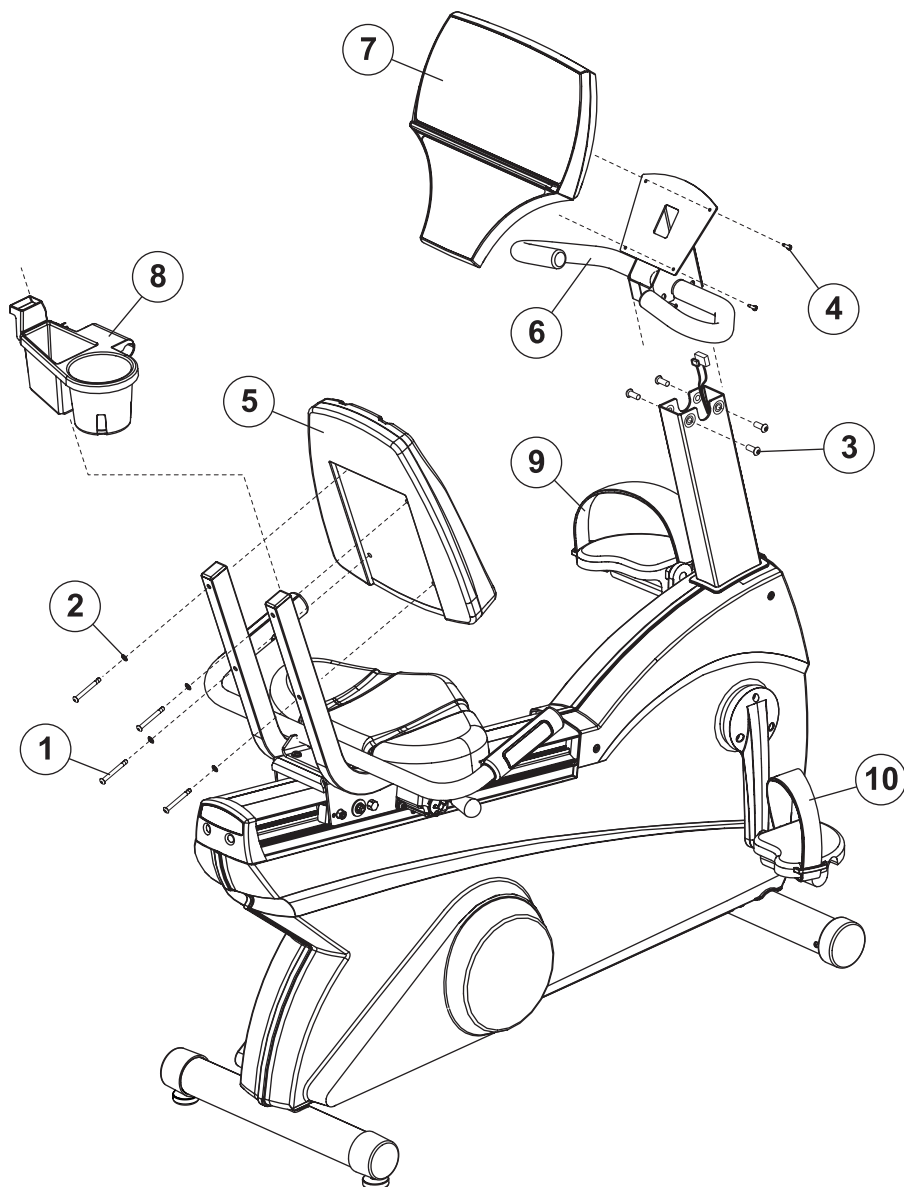
ABBILDUNG UND BESCHREIBUNG DER TEILE		
1	Sitzlehnschraube	Menge: 4
2	Sitzlehnen-Unterlegscheibe	Menge: 4
3	Konsolenhalterungsschraube	Menge: 4
4	Konsolenschraube	Menge: 4
5	Sitzlehne	Menge: 1
6	Konsolenhalterung	Menge: 1
7	Display-Konsole	Menge: 1
8	Zubehörablage	Menge: 1
9	Linke Pedalschlaufe	Menge: 1
10	Rechte Pedalschlaufe	Menge: 1

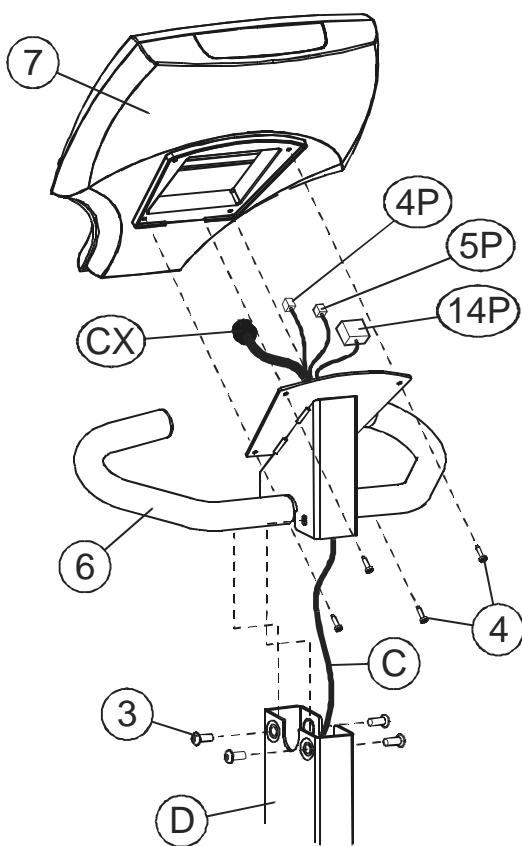


Diesen Hinweis vor der Montage lesen.

Dieses Gerät ist für das Life Fitness-Verknüpfbares Fernsehapparat System vorkonfiguriert und bereits mit einem NETZ- und KOAXIALKABEL ausgestattet. Vor dem Zusammenbau die Montageanleitung des Geräts und des Verknüpfbares Fernsehapparat System (im Lieferumfang des Life Fitness-Verknüpfbares Fernsehapparat System enthalten) lesen.

Das NETZ- und KOAXIALKABEL (falls zutreffend) am HAUPTKABELBAUM entlang verlegen.





- 



8. Die Kabel wieder vorsichtig in die Oberseite der KONSOLENHALTERUNG (6) einführen und die DISPLAY-KONSOLE (7) mit den vier KONSOLENSCHRAUBEN (4) und einem Kreuzschlitzschraubendreher an der KONSOLENHALTERUNG befestigen. Die vier SCHRAUBEN über Kreuz anziehen.



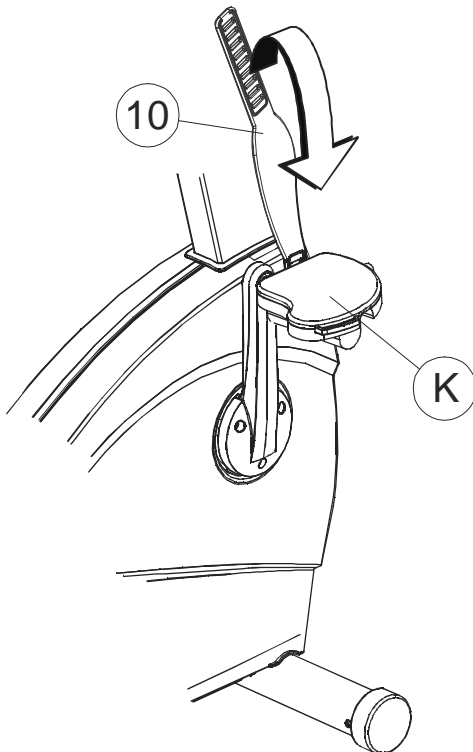
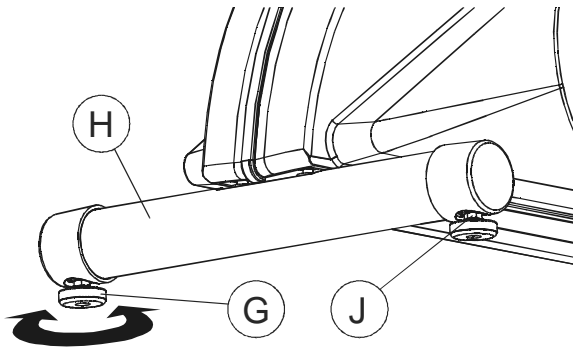
HINWEIS: DIE SCHRAUBEN NICHT ZU FEST ANZIEHEN.

9. Den Heimtrainer am Einsatzort aufstellen und die Stabilität prüfen. Wenn der Heimtrainer nicht waagrecht ausgerichtet ist, einen EINSTELLFUSS (G) an der hinteren STABILISATORSTANGE (H) in die entsprechende Richtung drehen, bis das Gerät stabil positioniert ist. Die KONTERMUTTER (J) fest anziehen, wenn der Heimtrainer waagrecht ausgerichtet ist.



HINWEIS: ES MUSS NUR EIN EINSTELLFUSS GEDREHT WERDEN.

10. Die RECHTE PEDALSCHLAUFE (10) bereitlegen; diese Schlaufe ist mit dem Buchstaben „R“ markiert. Die RECHTE PEDALSCHLAUFE am RECHTEN PEDAL (K) befestigen. Hierzu den doppelten Schlitz an der inneren Pedalschlaufenzunge nach oben positionieren und an der äußeren Pedalschlaufenzunge befestigen. Das Verfahren für die LINKE PEDALSCHLAUFE (9) wiederholen; die linke Schlaufe ist mit dem Buchstaben „L“ markiert.



Geräteabmessungen:

Länge 54 in. (137 cm)
Breite 26 in. (66 cm)
Höhe 51 in. (129 cm)
Gewicht 134 lb (61 kg)

Checkliste Vor Inbetriebnahme

- *Sicherstellen, dass die Schrauben der Konsolenhalterung fest angezogen sind.*
- *Sicherstellen, dass der **Recumbent Heimtrainer** eben und stabil aufgestellt ist.*
- *Sicherstellen, dass die Sicherungsmuttern an den Einstellfüßen fest angezogen sind.*

Vor Verwendung des Recumbent Heimtrainers das Benutzerhandbuch lesen. Wenn Ihr Recumbent Heimtrainer nicht wie in der im BENUTZERHANDBUCH beschriebenen Weise funktioniert, wenden Sie sich bitte an das im Benutzerhandbuch angegebene nächste Life Fitness Service Center.



Classic Series Lifecycle® Ligfietsen
AANWIJZINGEN VOOR MONTAGE



LifeFitness

Gefeliciteerd...

en welkom in de wereld van

LifeFitness

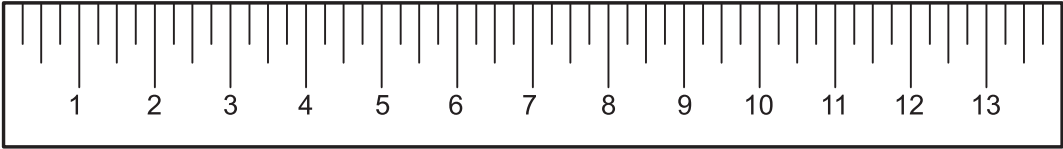
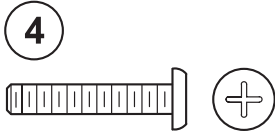
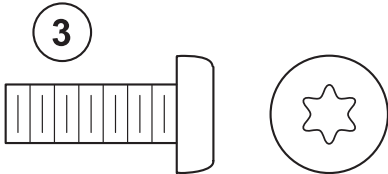
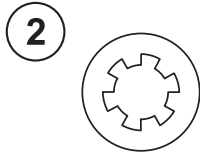
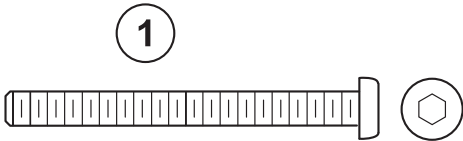
De bijgevoegde onderdelenlijst en de stapsgewijze montageprocedure zijn samengesteld om de montage van deze ligfietsen zo snel en eenvoudig mogelijk te laten verlopen.

Wilt u speciale aandacht aan de volgende belangrijke punten schenken voordat u de plaats kiest en de ligfiets begint te monteren.

BELANGRIJKE VEILIGHEIDSINSTRUCTIES!

- Gebruik de ligfiets **NIET** buiten, naast zwembaden of in ruimten met een hoge vochtigheidsgraad.
- Gebruik de ligfiets **NIET** als hij gevallen of beschadigd is, of als er water overheen gekomen is. In deze gevallen dient u contact op te nemen met de klantendienst van Life Fitness waarvan u het nummer in de gebruikershandleiding kunt vinden.
- Plaats de ligfiets **NIET** op minder dan 30 inches (76 cm) van een televisietoestel.
- Plaats meerdere ligfietsen **NOOIT** op een onderlinge afstand van minder dan 42 inches (107 cm) - van middelpunt tot middelpunt - (van elkaar) om wederzijdse storing van de hartslagmonitors te voorkomen.
- Houd de ruimte rondom de ligfiets **VRIJ** van obstakels, met inbegrip van muren en meubilair.
- Vergelijk de **INHOUD** van de geleverde doos met de bijgevoegde onderdelenlijst voordat u de dozen en het verpakkingsmateriaal opzij legt. Indien er onderdelen ontbreken, neem dan contact op met de klantendienst van Life Fitness waarvan u het telefoonnummer in de gebruikershandleiding vindt. Bewaar de verzendozen ingeval het product moet worden teruggestuurd.
- Neem de **GEBRUIKERSHANDLEIDING** volledig door voordat u het toestel voor het eerst in gebruik neemt. Dit is essentieel voor een goed resultaat.

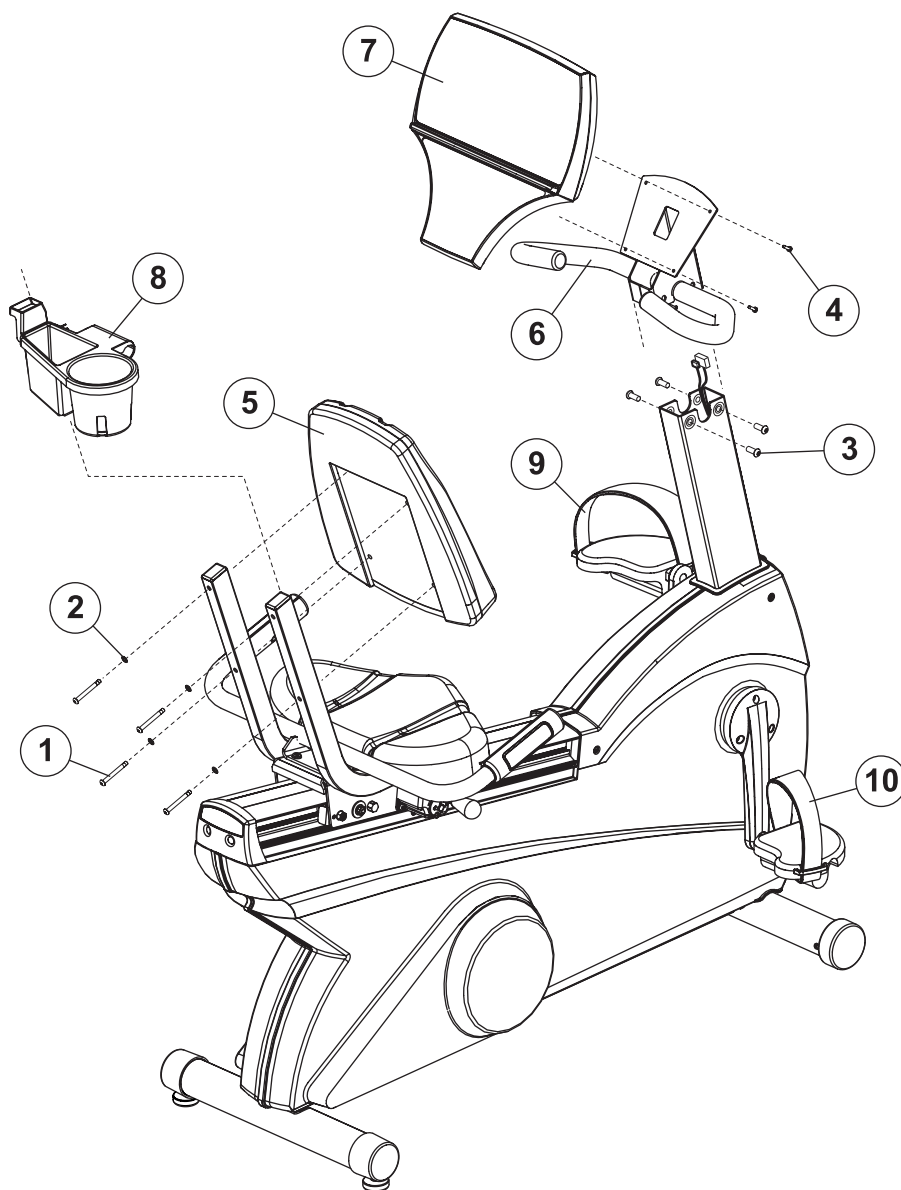
BESCHRIJVING VAN ONDERDELEN		
1	Rugleuningschroef	Aantal: 4
2	Rugleuningsluitring	Aantal: 4
3	Bout bedieningspaneelsteun	Aantal: 4
4	Bedieningspaneelschroef	Aantal: 4
5	Rugleuning	Aantal: 1
6	Bedieningspaneelsteun	Aantal: 1
7	Bedieningspaneel	Aantal: 1
8	Accessoirehouder	Aantal: 1
9	Linker pedaalriem	Aantal: 1
10	Rechter pedaalriem	Aantal: 1

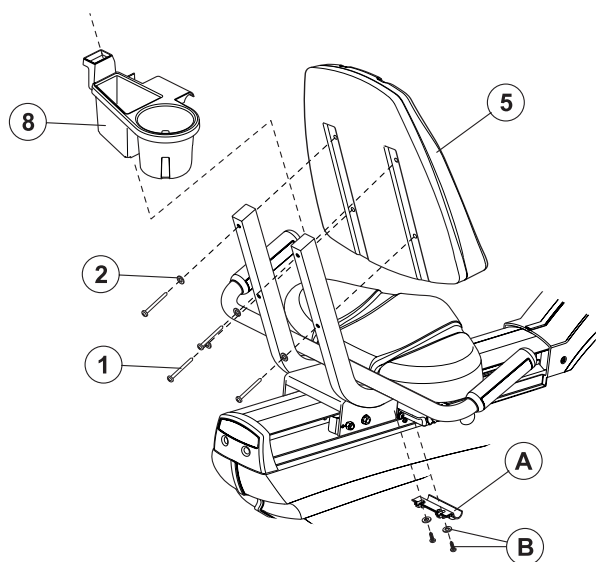


Lees dit vóór de montage.

Dit product is zodanig geconfigureerd dat het Life Fitness bevestigbaar TVSYSTEEM erop kan worden aangesloten. Er zijn een VOEDINGSKABEL en een COAXIALE kabel in geïnstalleerd. Lees de montage-instructies voor het product en die voor de bevestigbaar TVSYSTEEM (bij het Life Fitness bevestigbaar TVSYSTEEM geleverd) alvorens het product te monteren.

Leid de VOEDINGSKABEL en de COAXIALE KABEL langs de HOOFDDRAADBOOM waar van toepassing.





1. Schuif de ACCESSOIREHOUDER (nr. 8) (indien aanwezig) omlaag over de rechter rugleuningbuis totdat hij contact maakt met de ZITTINGHANDGREEP.

2. Plaats de onderste klemsteun (A) om de ZITTINGHANDGREEP en draai de twee SCHROEVEN en SLUITRINGEN (B) van de klem vast.



OPMERKING: ZORG DAT DE SCHROEVEN NIET TE VAST WORDEN AANGEDRAAID.

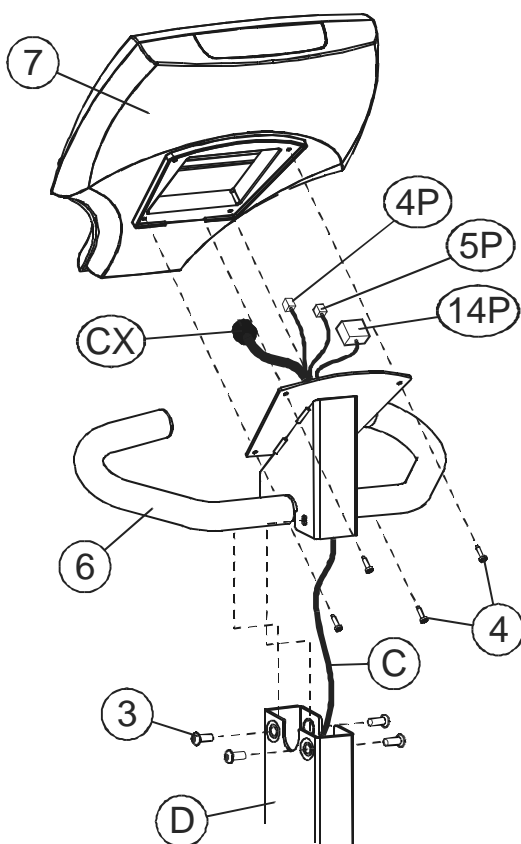
3. Breng de vier gaten in de RUGLEUNING (nr. 5) in lijn met die in de RUGLEUNINGBUIZEN. Steek de vier SCHROEVEN (nr. 1) en SLUITRINGEN (nr. 2) door de achterkant van de RUGLEUNINGBUIZEN en in de RUGLEUNING. Draai de vier SCHROEVEN vast met een inbussleutel.



OPMERKING: ZORG DAT DE SCHROEVEN NIET TE VAST WORDEN AANGEDRAAID.

4. Wikkel de DRAADBOMEN (C) van het BEDIEINGSPANEEL los uit de BUIS die uit het FRAME steekt.

5. Voer de DRAADBOMEN aan de bovenkant van de FRAMEBUIS door de onderkant van de BEDIEINGSPANEELSTEUNKOLOM. Duw de DRAADBOMEN verder totdat de CONNECTORS aan het uiteinde van de DRAADBOMEN uit de opening aan de bovenkant van de KOLOM komen. Trek voorzichtig aan de DRAADBOMEN om de speling weg te nemen.



6. Plaats de BEDIENINGSPANEELSTEUN (nr. 6) zodanig dat de HANDGREEP naar de gebruiker is gericht en schuif de BEDIENINGSPANEELSTEUN in de FRAMEBUIS (D). Zorg ervoor dat de DRADEN daarbij niet worden afgekneld. Breng de gaten in de bovenkant van de BEDIENINGSPANEELSTEUN op één lijn met die in de FRAMEBUIS. Breng de vier BOUTEN (nr. 3) van de BEDIENINGSPANEELSTEUN aan om deze vast te zetten. Draai de vier BOUTEN van de BEDIENINGSPANEELSTEUN aan met een aanhaalmoment van 15-20 ft. lbs. (20-27 Nm).



OPMERKING: PAS OP DAT U DE DRADEN NIET BESCHADIGT WANNEER U DE BOUTEN IN DE GATEN STEEKT. DRAAI DE BOUTEN GOED VAST.

7. Lijn de BORGLIPJES van de 10-POLIGE CONNECTOR en de 4-POLIGE CONNECTOR met elkaar uit, sluit ze op elkaar aan en zorg dat ze in elkaar VAST-KLIKKEN.

8. Voer de draden zorgvuldig weer in de bovenkant van de BEDIENINGSPANEELSTEUN (nr. 6) en bevestig het BEDIENINGSPANEEL (nr. 7) aan de BEDIENINGSPANEELSTEUN met de vier BEDIENINGSPANEEL-SCHROEVEN (nr. 4) en een kruiskopschroevendraaier. Draai de vier SCHROEVEN kruiselings vast.



OPMERKING: ZORG DAT DE SCHROEVEN NIET TE VAST WORDEN AANGEDRAID.

9. Nadat u de fiets hebt neergezet waar u hem gaat gebruiken, moet u controleren of hij stabiel is. Als de fiets niet waterpas staat, kunt u een STABILISATIE-POOT (G) in de achterste STABILISATIESTANG (H) linksom of rechtsom draaien totdat het toestel niet meer beweegt. Draai de CONTRAMOER (J) vast zodra de fiets waterpas staat.



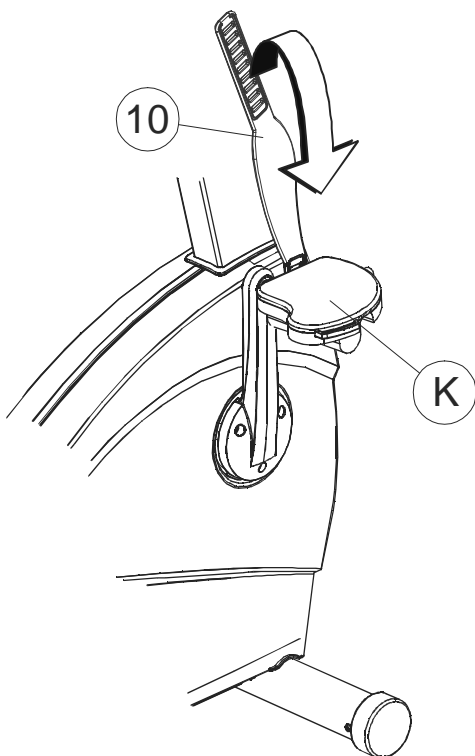
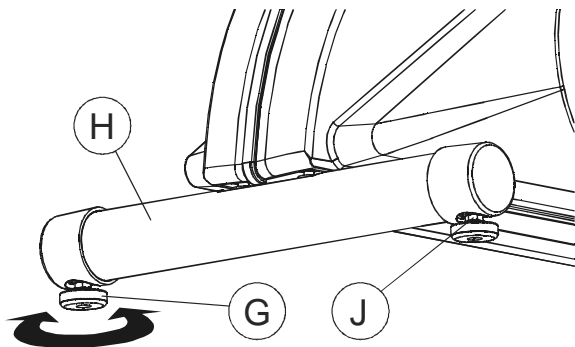
OPMERKING: ER HOEFT SLECHTS AAN ÉÉN STABILISATIEPOOT TE WORDEN GEDRAID.

10. Zodra de ligfiets op de plaats staat waar u hem wilt gebruiken en stabiel is, zoekt u de bijgeleverde VOEDING (nr. 11) en het NETSNOER (nr. 12) op. Een coaxiale zenderkabel met een type F connector (H) (niet bijgeleverd) is nodig voor entertainment-tv. Sluit de VOEDINGSCONNECTOR (J) aan op de desbetreffende connector die zich vooraan onder op de ligfiets bevindt. Sluit de zenderkabel nu aan als deze beschikbaar is. Verbind het NETSNOER met de VOEDING en sluit het NETSNOER aan op een stopcontact.



OPMERKING: RAADPLEEG DE GEBRUIKERSHANDLEIDING VOOR SPECIFIEKE ELEKTRISCHE VEREISTEN.

11. Zoek de RECHTER PEDAALRIEM (nr. 10), waarop een "R" staat, op. Bevestig de RECHTER PEDAALRIEM aan het RECHTER PEDAAL (K); breng de dubbele sleuf op het binnenste lipje van de pedaalriem met een lus omhoog en bevestig hem aan het buitenste lipje van de pedaalriem. Doe hetzelfde met de LINKER PEDAALRIEM (nr. 9), waarop een "L" staat.



Fysieke afmetingen:

Lengte 54 in. (137 cm)
Breedte 26 in. (66 cm)
Hoogte 51 in. (129 cm)
Gewicht 134 lb (61 kg)

CONTROLELIJST VÓÓR HET GEBRUIK

- *Controleer of de schroeven van de bedieningspaneelsteun goed vastzitten.*
- *Zorg ervoor dat de **ligfiets** waterpas staat en stabiel is.*
- *Controleer of de contramoeren van de stabilisatiepoten goed vastzitten.*
- *Neem de gebruikershandleiding volledig door voordat u de **ligfiets** in gebruik neemt.*

Voordat u met de ligfiets gaat werken, is het van essentieel belang dat u de gebruikershandleiding grondig doorneemt. Indien uw ligfiets niet reageert zoals beschreven in de GEBRUIKERSHANDLEIDING, neem dan contact op met het dichtstbijzijnde servicecentrum van Life Fitness waarvan de lijst is opgenomen in de gebruikershandleiding.



Classic Series Lifecycle® Bicicletas reclinadas para ejercicios
INSTRUCCIONES DE MONTAJE



LifeFitness

Enhorabuena...

y bienvenido al mundo de



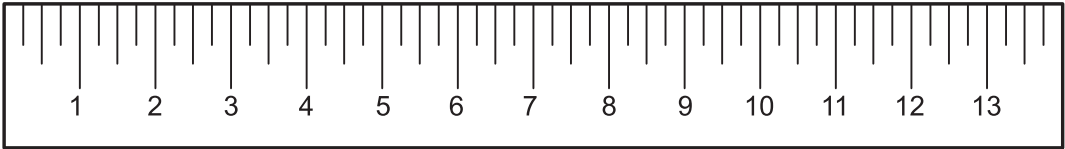
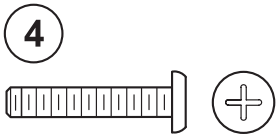
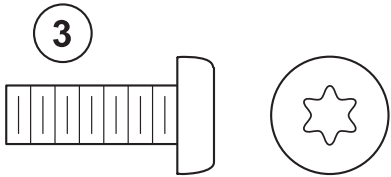
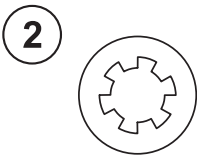
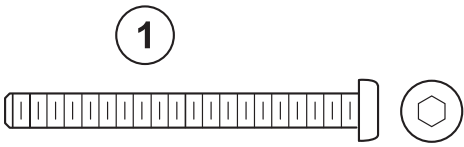
La siguiente lista de identificación de piezas y los procedimientos de instalación paso a paso se han organizado para facilitar y agilizar el montaje de las bicicletas reclinadas para ejercicios.

Preste especial atención a los siguientes puntos importantes antes de elegir un lugar y empezar a montar las bicicletas reclinadas para ejercicios.

¡INSTRUCCIONES IMPORTANTES DE SEGURIDAD!

- **NO** coloque la bicicleta reclinada para ejercicios al aire libre, cerca de piscinas ni en áreas de mucha humedad.
- **NO** use la bicicleta reclinada para ejercicios si se ha caído, dañado o incluso sumergido parcialmente en agua. Póngase en contacto con el Servicio de Asistencia al Cliente de Life Fitness llamando al número indicado en el Manual de Operación.
- **NO** coloque la bicicleta reclinada para ejercicios a una distancia menor de 30 pulg. (76 cm) de un televisor.
- **NO** coloque otras bicicletas reclinadas para ejercicios a una distancia entre centros inferior a 42 pulg. (107 cm), para evitar la interferencia (diafonía) entre los monitores de ritmo cardíaco.
- **MANTENGA** el área alrededor de la bicicleta reclinada para ejercicios libre de obstrucciones, incluyendo paredes y muebles.
- **VERIFIQUE** el contenido de la caja de entrega comparando con la lista de piezas que la acompaña, antes de apartar las cajas y los materiales de envío. Si faltaran piezas, póngase en contacto con el Servicio de Asistencia al Cliente de Life Fitness llamando al número indicado en el Manual de Operación. Guarde las cajas de envío en caso de que necesite devolver la unidad.
- **LEA** el Manual de Operación en su totalidad antes de usar esta máquina, ya que es imprescindible para usarla correctamente.

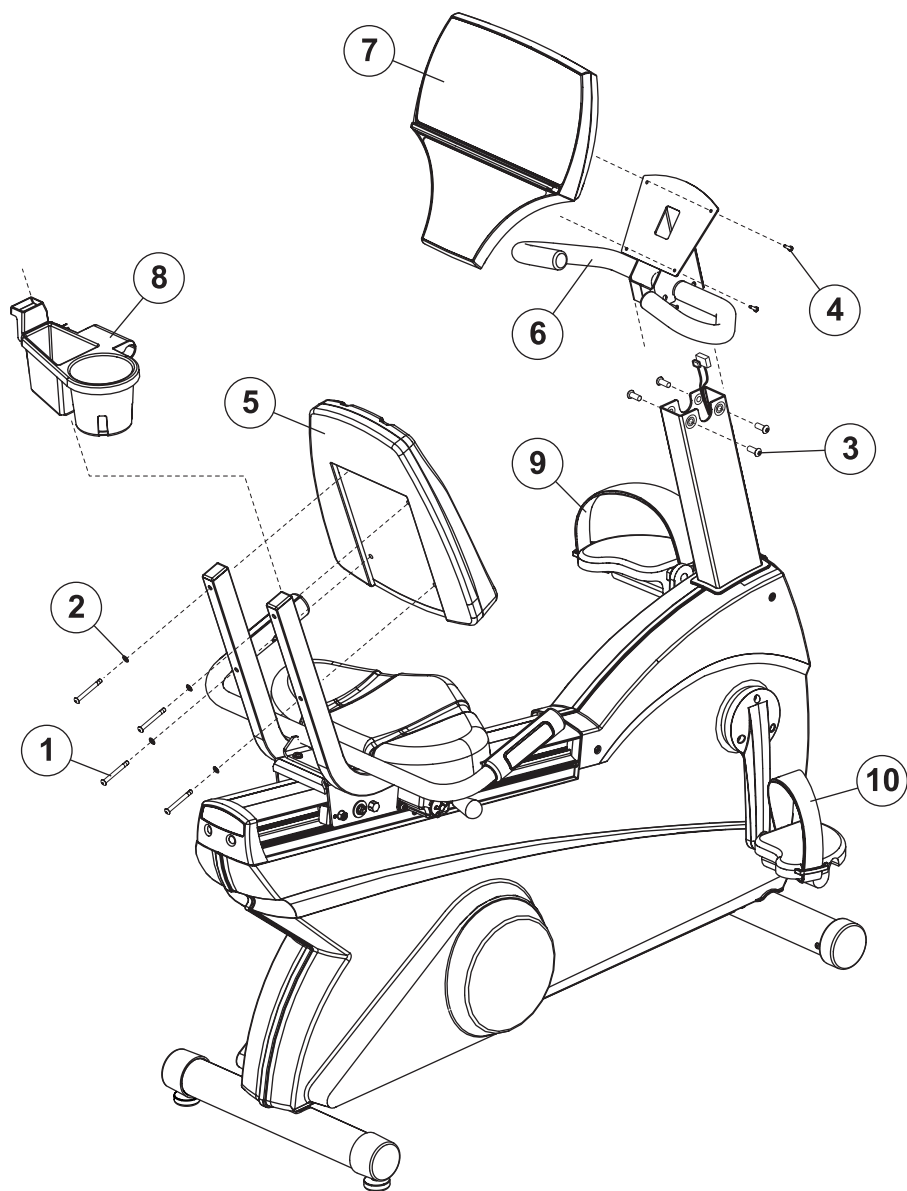
DESCRIPCIÓN DE LAS PIEZAS		
1	Tornillo del respaldo del asiento	Cant.: 4
2	Arandela del respaldo del asiento	Cant.: 4
3	Perno del conjunto de soporte de la consola	Cant.: 4
4	Tornillo de la consola	Cant.: 4
5	Respaldo del asiento	Cant.: 1
6	Conjunto de soporte de la consola	Cant.: 1
7	Consola de información	Cant.: 1
8	Conjunto de bandeja para accesorios	Cant.: 1
9	Correa del pedal izquierdo	Cant.: 1
10	Correa del pedal derecho	Cant.: 1

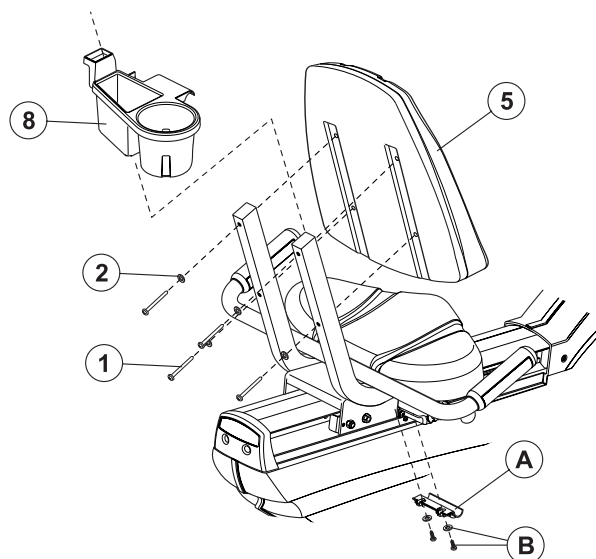


Lea esta información antes de proceder al montaje.

Este producto ha sido preconfigurado para que acepte la adición del sistema de televisión montable Life Fitness. Se han instalado de antemano un CABLE DE SUMINISTRO y un CABLE COAXIAL. Antes de proceder al montaje, lea las instrucciones de montaje de este producto y las instrucciones de montaje del sistema de televisión montable (que se incluyen con el Sistema de televisión montable Life Fitness).

Tienda el CABLE DE SUMINISTRO y el CABLE COAXIAL junto al HAZ DE CABLES PRINCIPAL, donde corresponda.





1. Deslice la BANDEJA PARA ACCESORIOS (nº 8) (si forma parte del equipo) sobre la columna derecha del respaldo del usuario y hacia abajo hasta que toque el MANILLAR DEL ASIENTO.

2. Coloque el soporte de fijación inferior (A) alrededor del MANILLAR DEL ASIENTO y apriete los dos TORNILLOS y ARANDELAS (B) de fijación.



NOTA: NO APRIETE LOS TORNILLOS EN EXCESO.

3. Alinee los cuatro agujeros en el RESPALDO DEL ASIENTO (nº 5) con los de las COLUMNAS DEL RESPALDO. Introduzca los cuatro TORNILLOS (nº 1) y ARANDELAS (nº 2) a través de la parte posterior de las COLUMNAS DEL RESPALDO penetrando el RESPALDO. Apriete los cuatro TORNILLOS con una llave hexagonal.



NOTA: NO APRIETE LOS TORNILLOS EN EXCESO.

4. Extienda el HAZ DE CABLES DE LA CONSOLA (C) desde la COLUMNA, que viene desde el BASTIDOR.

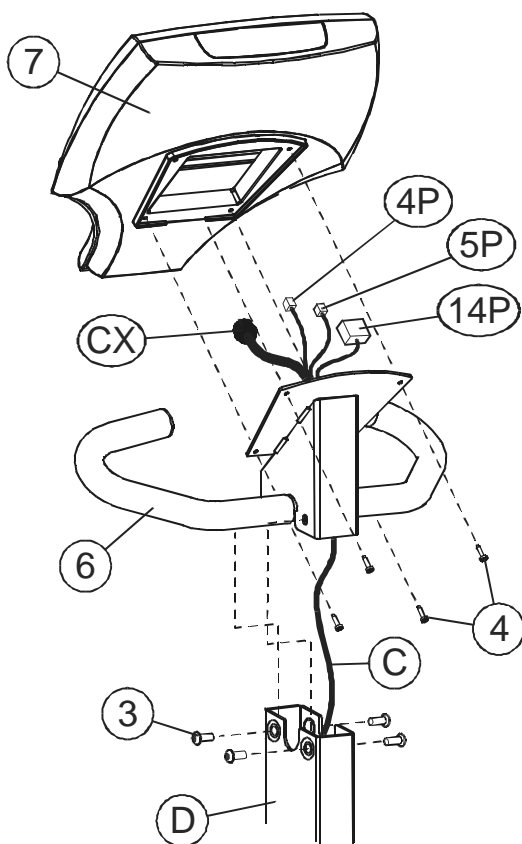
5. Tienda el HAZ DE CABLES de la parte superior de la COLUMNA DEL BASTIDOR por la parte inferior de la COLUMNA DEL CONJUNTO DE SOPORTE DE LA CONSOLA. Continúe empujando el HAZ DE CABLES hasta que los CONECTORES del extremo del HAZ DE CABLES salgan por la abertura de la parte superior de la COLUMNA. Tire con cuidado del HAZ DE CABLES para eliminar el huelgo.

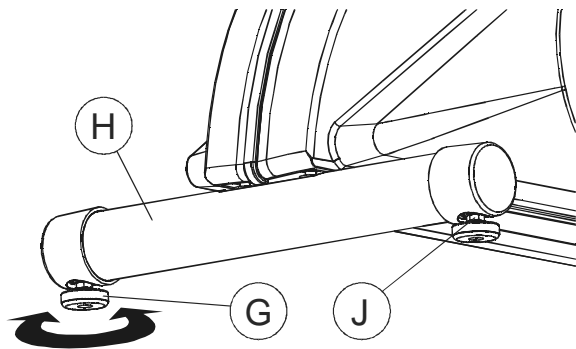
6. Coloque el CONJUNTO DE SOPORTE DE LA CONSOLA (nº 6) de manera que el MANILLAR quede frente al usuario e introdúzcalo en la COLUMNA DEL BASTIDOR (D), teniendo cuidado de no prensar los CABLES al hacerlo. Alinee los agujeros de la parte superior del CONJUNTO DE SOPORTE DE LA CONSOLA con los de la COLUMNA DEL BASTIDOR. Coloque los cuatro PERNOS DEL CONJUNTO DE SOPORTE DE LA CONSOLA (nº 3) para asegurarlo en su sitio. Apriete los cuatro PERNOS DEL CONJUNTO DE SOPORTE DE LA CONSOLA a 15-20 ft. lb. (20-27 N m.).



NOTA: EVITE DAÑAR LOS CABLES AL PASAR LOS PERNOS A TRAVÉS DE LOS AGUJEROS. APRIETE FIRMEMENTE LOS PERNOS.

7. Alinee las PESTAÑAS DE BLOQUEO del CONECTOR DE 10 CLAVIJAS y del CONECTOR DE 4 CLAVIJAS y únalas hasta que ENCAJEN en su sitio.





8. Devuelva con cuidado los cables por la parte superior del CONJUNTO DE SOPORTE DE LA CONSOLA (nº 6) y conecte la CONSOLA DE INFORMACIÓN (nº 7) al CONJUNTO DE SOPORTE DE LA CONSOLA usando los cuatro TORNILLOS DE LA CONSOLA (nº 4) y un destornillador Phillips. Apriete los cuatro TORNILLOS en una secuencia cruzada.

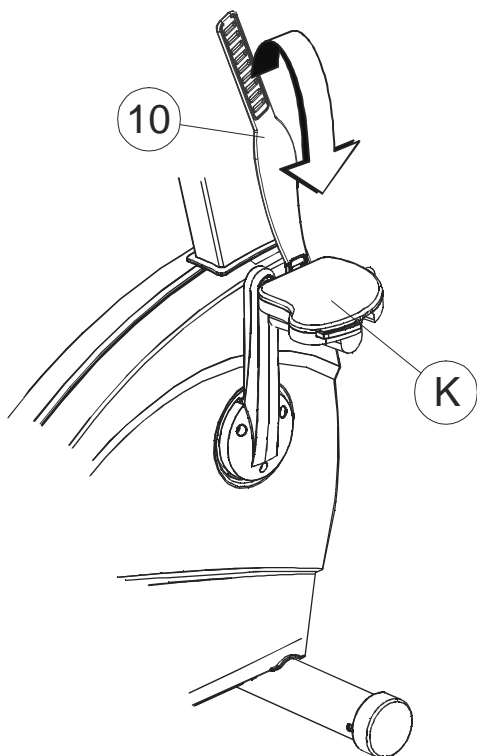


NOTA: NO APRIETE LOS TORNILLOS EN EXCESO.

9. Después de colocar la bicicleta para ejercicios en el lugar donde piensa usarla, verifique su estabilidad. Si la bicicleta para ejercicios no está nivelada, gire el NIVELADOR (G) de la BARRA ESTABILIZADORA (H) trasera en cualquier dirección, hasta eliminar el movimiento de balanceo. Apriete la CONTRATUERCA (J) cuando se haya nivelado la bicicleta para ejercicios.



NOTA: SÓLO ES NECESARIO GIRAR UNO DE LOS NIVELADORES.



10. Encuentre la CORREA DEL PEDAL DERECHO (nº 10), marcada con una "R". Conecte esta CORREA al PEDAL DERECHO (K); la ranura doble en la pestaña de correa del lado interior del pedal debe hacer un bucle hacia arriba y conectarse a la pestaña de correa del lado exterior del pedal. Repita esta secuencia para la CORREA DEL PEDAL IZQUIERDO (nº 9), marcada con una "L".

Medidas físicas:

Longitud 54 pulg. (137 cm)

Anchura 26 pulg. (66 cm)

Altura 51 pulg. (129 cm)

Peso 134 lb (61 kg)

Lista De Verificación Antes Del Funcionamiento

- Compruebe que los tornillos de soporte de la consola estén bien apretados.
- Compruebe que la **bicicleta reclinada para ejercicios** se encuentre correctamente nivelada y estable.
- Verifique que las contratueras del nivelador estén apretadas.
- Lea el Manual de Operación en su totalidad antes de usar la **Bicicleta reclinada para ejercicios**.

Antes de intentar usar la bicicleta reclinada para ejercicios, es imprescindible que se familiarice con el contenido del Manual de Operación. Si su bicicleta reclinada para ejercicios no responde tal como se describe en el MANUAL DE OPERACIÓN, póngase en contacto con el Centro de Asistencia al Cliente de Life Fitness más cercano indicado en el Manual de Operación.

